

## **KUPLA yhdellä lauseella**

KUPLA-hankkeessa tuetaan korkeakoulu yhteisöjen valmiuksia ehkäistä päihdehaittoja.

KUPLA kahdella lauseella

KUPLA – Opiskelijat päihdekulttuurin uudistajina on EHYT ry:n ja Nyyti ry:n yhteishanke. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa korkeakoulu yhteisöjen valmiuksia ehkäistä päihdehaittoja.

KUPLA kolmella lauseella

KUPLA – Opiskelijat päihdekulttuurin uudistajina on EHYT ry:n ja Nyyti ry:n yhteishanke. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa korkeakoulu yhteisöjen valmiuksia ehkäistä päihdehaittoja. Lisäksi hanke tukee opiskelijoiden hyvinvointia ja opiskelukykyä sekä edistää yhteisöllistä ja saavutettavaa opiskelukulttuuria.

KUPLA kuudella lauseella

KUPLA – Opiskelijat päihdekulttuurin uudistajina on EHYT ry:n ja Nyyti ry:n yhteishanke. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa korkeakoulu yhteisöjen valmiuksia ehkäistä päihdehaittoja, tukea opiskelijoiden hyvinvointia ja opiskelukykyä sekä edistää yhteisöllistä ja saavutettavaa opiskelukulttuuria. Hankkeen aikana luodaan koulutusmallit ja oppaat korkeakoulun henkilöstölle, tuutoreille sekä opiskelijatapahtumia järjestäville. Samoilla keinoilla joilla voidaan ehkäistä päihdehaittoja, voidaan myös edistää mielen hyvinvointia.

## **KUPLA haluaa vaikuttaa siihen, että...**

Korkeakoulujen henkilöstöllä ja opiskelijajärjestöillä on välineitä ehkäistä päihteisiin liittyviä haittoja ja tukea opiskelijoiden mielen hyvinvointia, sekä ottaa tarvittaessa puheeksi huolta herättävä päihteiden käyttö.

Korkeakouluissa on opiskelijoiden päihdeohjelma, joka on suunniteltu yhdessä opiskelija-/ylioppilaskunnan kanssa ja jossa on mietittynä toimenpiteitä myös ehkäisevän työn näkökulma huomioiden.

Kenenkään ei tarvitse kokea jäävänsä opiskeluyhteisön ulkopuolelle alkoholin takia; sen takia että ryhmäytyminen tapahtuu pääosin alkoholin avulla tai että pääpaino tapahtumissa on alkoholilla.

Kenenkään ei tarvitse kokea, että joutuu opiskelijatapahtumissa juomaan enemmän kuin haluaisi. Opiskelijatapahtumat ovat turvallisia ja saavutettavia kaikille.

Päihteistä voidaan keskustella avoimesti opiskeluyhteisöissä.